

Veľkonočná nedeľa 4 2022

AI Peter Weissman napísal knihu *Láskavé slovo na každý deň*. Publikuje v nej aj tento príbeh. Indián a beloch prechádzajú mestom a všade naokolo je veľký ruch. Indián zrazu zastaví bieleho muža: "Počuješ to? Niekde cvrliká cvrček!" Biely muž hovorí: "Prestaň, tu nie sú žiadne cvrčky, počujem autá, kamióny a motorky." Obaja idú ďalej a Indián hodí striebornú mincu. Minca sa chvíľu kotúľa po asfalte a potom tam zostane. Dvaja alebo traja okoloidúci počujú spadnutú mincu a začnú ju hľadať. Jeden z nich ju chyť a vloží si ju do vrecka. Indián a biely muž sa pozerajú a idú ďalej. Po niekoľkých krokoch Indián chyť palmový list ležiaci na zemi a na ňom sediaceho cvrčka. Biely muž povie: "Vy Indiáni jednoducho počujete lepšie ako my." Indián hovorí: "Minca, ktorá spadla na zem, je oveľa tichšia ako cvrček, ale vy belosi počujete peniaze a my počujeme cvrčka."

KE Ježiš tiež vie, aké dôležité je v našom živote počúvanie, a preto hovorí: „Moje ovce počúvajú môj hlas, ja ich poznám a ony idú za mnou. Ja im dávam večný život.“

DI Ak pozorne počúvame štyri verše úryvku z Jánovho evanjelia tejto nedele, môžeme len žasnúť nad tým, koľko podstatných vecí sa hovorí nám - ovciam Dobrého pastiera Ježiša. Ak sa tu o kresťanoch hovorí ako o ovciach, je zrejmé, že toto slovo sa používa v súvislosti s Kristom - pastierom: stará sa o nás ako pastier o svoje ovce - takže vlastností kresťanov nemožno vyvodzovať, akoby boli nejakým nerozumným stádom. Keď človek z hebrejského prostredia povie: "Poznám ich", znamená to oveľa viac než len vedieť o niečej existencii, pretože "poznať" znamená aj dôverne sa spojiť. Kristus ako pastier má teda veľmi úzke a dôverné spoločenstvo so svojím stádom. Preto tí, ktorí sú jeho, ho môžu počúvať, uvažovať a slobodne ho nasledovať.

PAR Pozorné a láskyplné počúvanie druhého človeka je jedným z najsilnejších prejavov lásky, po ktorom túži mnoho ľudí na celom svete. Túžime po tom, aby nás ostatní počúvali, pretože sa vďaka tomu cítime milovaní. Keď nás niekto počúva, vieme, že nás má rád, že si nás váži a že stojí za jeho pozornosť. Počúvanie je často zázračným liekom, úplným balzomom na dušu. Všetci to poznáme - keď nás niekto naozaj vypočuje, cítime sa lepšie, uľaví sa nám, ani

nevieme ako. Je to, akoby ste si zložili neskutočne ťažký batoh a uvoľnili sa. Je to veľmi príjemné a prospešné. Tak veľmi túžime po počúvaní, pretože to, žiaľ, vôbec nie je bežné. Priemerný moderný človek vraj dokáže počúvať s plnou pozornosťou menej ako 20 sekúnd.

MY Počúvanie je dôležitou súčasťou nášho života modlitby. Jacques Phillipe v knihe *Dotýkať sa Boha* komentuje dôležitosť počúvania v modlitbe takto: V Markovom evanjeliu sa pri zvolení Dvanástich uvádza, že Ježiš si ich najprv vybral, aby boli s ním, a až potom im dáva úlohu kázať, vyháňať zlých duchov atď. Nie sme len služobníkmi, sme povolaní byť priateľmi, ktorí sa podieľajú na udalostiach života. Modlitba znamená nezištne tráviť čas s Bohom pre radosť z toho, že sme spolu. Znamená to milovať, pretože láska je darovanie nášho času. Láska sa neprejavuje tým, že pre niekoho niečo robíme, ale tým, že sme s ním. V modlitbe sa učíme byť s Bohom v postoji jednoduchej pozornosti. Úžasné na tom je, že keď sa učíme byť pozorní voči Bohu, učíme sa byť rovnako pozorní aj voči druhým. Zistili sme, že niektorí ľudia, ktorí majú dlhú skúsenosť so životom modlitby, sú pozornejší, vnímavejší, lepšie počúvajú a sú ochotnejší ako tí, ktorých život je naplnený činnosťou. Z modlitby sa rodí jemnosť, úcta a pozornosť, ktoré sú vzácnym darom pre tých, ktorých stretávame na našej životnej ceste. Neexistuje krajšia a účinnejšia škola vnímavosti voči druhému ako vernosť v modlitbe.

ADE Pápež Benedikt XVI. v príhovore k mladým ľuďom v New Yorku v roku 2008 povedal: "Je tu ešte jeden aspekt modlitby, na ktorý nesmieme zabúdať: tichá kontemplácia. Napríklad svätý Ján nám hovorí, že Božie zjavenie môžeme pochopiť najprv počúvaním a potom môžeme reagovať ohlasovaním toho, čo sme počuli a videli. Nestratili sme trochu z umenia počúvať? Nechávame si málo priestoru na počúvanie Božieho šepotu, kto nás vyzýva, aby sme smerovali k dobru? Priatelia, nebojte sa ticha a pokoja, počúvajte Boha, klaňajte sa mu v Eucharistii! Dovoľte jeho slovu, aby formovalo cestu vašej svätosti."

Amen.