

1 nedeľa pôstna 2022

AI Profesor morálnej teológie sa na konci skúšky pýta študenta: „Máte radi pokušenia?“ Študent odvetí: „Nie.“ „To je škoda, lebo pokušenia nám ukazujú ako silne sme zakorenení v Kristovi.“ Mnohí z nás sú presvedčení, že byť kresťanom znamená, že budeme ušetrení pokušeniami. V skutočnosti ako kresťania čelíme ešte ťažším pokušeniam, pretože Boží nepriateľ urobí všetko pre to, aby nás naplnil pochybnosťami a priviedol nás k hriechu.

KE Dnešné evanjelium nám ukazuje Ježiša, ktorý nás učí, ako zvíťaziť nad pokušeniami. Odpoveď na pokušenie je hneď v prvej vete: „Ježiš sa vrátil od Jordánu plný Ducha Svätého“.

DI Na začiatku vidíme ako sa Ježiš po krste vracia od Jordánu plný Ducha Svätého. Ježiš dostáva od Boha pomazanie Duchom, aby mohol zvíťaziť nad mocou diabla. Ježiš bol pokúšaný a bolo to skutočné pokušenie, preto bolo potrebné víťazne bojovať proti zlu. Nepochopíme to, ak si plne neuvedomíme Ježišovu ľudskosť. Boha nemožno pokúšať, človeka áno. A Ježiš sa stal úplne ako my, okrem hriechu, nie okrem pokušenia! Je však novým človekom, nie je viazaný hriechom ako starý človek a jeho potomkovia. Preto môže celkom úspešne bojovať so zlom - stretnúť sa s pokušením. Odmieta akúkoľvek pomoc zla a akýkoľvek spôsob, ako naplniť sebecké ciele podľa vedenia a zmýšľania zla. Takto nám neokázalo, ale verne ukazuje, čo znamená tento nový začiatok a nová ľudskosť, ktorú prináša v jeho osobe: úplne novú možnosť byť odolný voči zlu, nepatriť mu, neprijímať v žiadnej miere jeho ponuky. Znamená to teda, že sa otvára možnosť žiť tak, ako človek sám nemôže; neprijímať od zla vôbec nič.

PAR Ježiš nám ukazuje, že sa nevyhýba pokušeniam, ale že nad pokušeniami víťazí čistotou svojho srdca, ktoré je plné Ducha Svätého. Tomáš Špidlík vo svojej knihe *Ako očistiť svoje srdce* okrem iného píše: „Duchovní ľudia sa nesnažia len vyhýbať hriechu, ale aj očisťovať srdce, pretože len tak sa duša môže vrátiť k vnútornému pokoji. Duchovní spisovatelia nazývajú askézu gréckym termínom *praxis*. Rozlišujú medzi "vonkajšou praxou", ktorá sa zameriava na vyhýbanie sa hriešnym skutkom, a "vnútornou praxou", ktorej cieľom je očistiť srdce, teda celé duchovné vnútro človeka. Predkladané morálne ponaučenia sa zvyčajne obmedzujú na vonkajšiu prax. Ľudia

sa však trápia a nevedia, čo majú robiť, keď im nepomáha uplatňovanie známych vonkajších zákonov. Potom sa uchylujú k metódam, ktoré sú často nekresťanské. Je to preto, lebo nemajú vo svojom srdci kresťanskú duchovnosť, teda Božieho Ducha, ktorým Ježiš zvíťazil nad Božím nepriateľom.

Ďalšie užitočné vysvetlenie podáva mystický autor Pseudo Makarius, ktorý prirovnáva našu dušu k veľkému mestu. V strede je krásny hrad, vedľa neho je trhovisko a ďalej je periféria. Boží nepriateľ obsadil perifériu, konkrétne naše zmysly. A preto sa tam často trápime. Tieto nepokoje však často prenikajú na trhovisko, konkrétne tam, kde sa začína diskusia o tom, či máme lákavú pokušiteľskú myšlienku prijať za svoju, alebo ju radšej odmietnuť. Do hradu srdca, kde je pánom naša sloboda, však hriech nemôže preniknúť, ak mu s naším slobodným súhlasom neotvoríme bránu.

Inými slovami, najprv sa musíme naučiť ovládať svoje myšlienky a predstavy, aby sme potom mohli prekonať pokušenie. A to je úloha pôstu. Očistiť naše srdcia a naplniť ich Duchom Svätým. Ak na tejto časti svojho života nepracujeme, ľahko podľahneme pokušeniu.

MY V Afrike, ako sa to často stáva, nastal hladomor v dôsledku sucha. Za misionárom prišiel domorodec a požiadal ho o trochu múky pre svoju rodinu. Misionár mu ju dal vo veľkej nádobe. Keď sa domorodec vrátil domov, zistil, že múka obsahuje striebornú mincu veľkej hodnoty. Na druhý deň prišiel domorodec za misionárom a povedal mu: - Je vo mne dobrý aj zlý človek. Celú noc som nemohol spať, lebo tí dvaja muži vo mne zápasili. Ten dobrý muž mi povedal: "Tá minca ti nepatrí, vráť ju jej majiteľovi. Zlý povedal: "Misionár ti dal nádobu, múku a mincu. Vezmite si mince a kúpte si za ne dobrý alkohol. Aby som znovu nadobudol vnútorný pokoj, priniesol som vám mincu. -

ADE Pôstne obdobie nám Cirkev dáva na to, aby sme znovu pracovali na očistení svojho srdca a na vnútornom pokoji v ňom. To je možné len vtedy, ak sa učíme od Ježiša – naplňovať sa Duchom Svätým. Keď potom prídu pokušenia, pozvime najprv Ježiša do srdca a jeho Duch nám ukáže, ako máme v živote pokračovať, ako sa správne rozhodovať. Amen.