

AI Keď sa robí na stavbe, tak sú potrebné takzvané hlavné kontrolné dni. Je to čas zastaviť sa, dať hlavy dokopy, v pokoji zhodnotiť doterajší postup a pomaly plánovať ďalšie kroky a opatrenia.

KE Ježiš si s apoštolmi urobil tiež takýto kontrolný deň, kontrolný čas. V evanjeliu počujeme: Apoštoli sa zhromaždili k Ježišovi a oznámili mu všetko, čo robili a učili. Povedal im: „Podťte vy sami do ústrania na pusté miesto a trochu si odpočinite.“ Odišli teda loďou na pusté miesto, aby tam boli sami.

DI Ježiš ukazuje svojim učeníkom, že práca, činnosť je síce dôležitá, ale dôležitý je tiež čas a priestor na odpočinok. Je to čas, kedy sa môžeme pozrieť na to, čo sme v živote dosiahli, zhodnotiť to a ako veriaci prosiť Boha, aby nám ukázal cestu ako pokračovať ďalej.

PAR Thomas Merton vo svojej knihe *Rozjímanie, meditácie* takto uvažuje nad dôležitosťou odpočinku: „Zostáva pripomenúť dôležitosť voľného času v živote. Niektorí veriaci majú tak nízku mienku o voľnom čase, že je pre nich takmer synonymom záhaľky. Takí ľudia, posadnutí činnosťou, nerobia žiadny rozdiel medzi voľnom plodným a neplodným a každú túžbu po voľnom čase odsudzujú ako hriech.

Myslia si, že človek, ktorý nie je neustále v pohybe, stráca vzácny čas. Uniká im zmysel rozlišovania medzi odpočinkom a lenivosťou. Sv. Tomáš Akvinský hovorí, že lenivosť je znechutenie a únava z toho, čo je dobré. Nehovorí, že lenivosť je nechúť k práci, pretože si dáva dobrý pozor, aby nestotožňoval prácu ako takú s tým, čo je jednoducho "dobré". Zároveň však je pravda, že naša prirodzenosť poznačená hriechom sa musí namáhať a trpieť, aby dosiahla svoje najväčšie dobro, dobro duchovné. Cirkevní otcovia dobre vedeli, ako dôležitý je "svätý odpočinok". Nemôžeme sa oddávať duchovným veciam, ak sme neustále zavalení množstvom vonkajších aktivít. Činnosť nie je najvyššia cnosť a svätosť sa nemeria množstvom vykonanej práce. Dokonalosť môžeme nájsť v čistote svojej lásky k Bohu, a táto čistá láska je krehká rastlinka, ktorej sa darí najlepšie, ak má dostatok času na to, aby dozrela.

Táto pravda má logický prirodzený základ. Hovorí sa: žiadny učený z neba nespadol. Mnoho sľubných umelcov sa zničilo predčasným úspechom, ktorý ich zviadol tak, že sa prepracovali, len aby zarábali

peniaze a udržali stále rovnaký dojem, ktorý raz na svoje publikum urobili. Múdry maliar viac premýšľa, ako maľuje, rovnako ako básnik, ktorý má úctu k svojmu umeniu, toho spáli viac, než vydá. A tak je to aj s vnútorným životom. Nemôžeme si myslieť, že sa budeme modliť dobre, ak si medzi prácou a vopred stanovenou modlitbou neurobíme chvíľu ticha. Keď sa budeme snažiť vykonať pre Boha príliš veľa, môžeme dosť dobre skončiť tak, že pre Neho neurobíme vlastne vôbec nič a ešte stratíme svoj vnútorný život. Sv. Terézia z Lisieux nám múdro pripomína, že "Boh nepotrebuje naše skutky. Potrebuje našu lásku."

MY V roku 2001 ma veriaci pozvali na púť do Medžugoria. Priznám sa, že som bol dosť skeptický, lebo verím, že P. Mária na Slovensku je tou istou duchovnou matkou ako P. Mária z Medžugoria. Hľadal som odpoveď na otázku: „Prečo ľudia potrebujú ísť stovky kilometrov od domova, aby si prehľadali vieru?“ Prišlo však vnuknutie: „Ľudia potrebujú opustiť každodenné starosti, vypnúť mobily, aby sa viac otvorili pôsobeniu Božej milosti. Pre nich je púť to isté ako pre mňa 5 dňové duchovné cvičenia. Ďaleko od starostí všedného dňa sú citlivejší na Boží hlas a často im to prináša veľký duchovný úžitok.“ Moja skepsa sa zmenila. Bohu vďaka.

ADE Mnohí sme na dovolenkách už boli, iní sme a iní sa pripravujú. Pripomínajme si často dnešné slová Pána Ježiša: „Podťte vy sami do ústrania na pusté miesto a trochu si odpočinite.“ V praxi to môžeme naplňovať nielen nedeľňajším odpočinkom, ale aj dovolenkovým. Amen.